

Zalecenia po zabiegu:

- Przez 7 dni stosuj białą dietę; to kluczowe po wybielaniu. Zęby po zabiegu mają tendencję do absorbowania kolorów, więc przestrzeganie tych wskazówek pozwoli cieszyć się pięknym odcieniem przez długi czas.
- W pierwszych dniach unikaj gorących i zimnych napojów oraz potraw. Zwróć również uwagę, aby nie były one zbyt kwaśne ani słodkie, ponieważ może to prowadzić do nadwrażliwości.
- Wybieraj pasty dla wrażliwych zębów, które pomagają złagodzić dyskomfort. Jony potasu zawarte w paście mają działanie kojące. np. Sensodyne Repair& Protect, Elmex Sensitive Professional, Biorepair, AppaCare oraz Vitis



TIP : nałóż pastę na palec i wcieraj w nadwrażliwe zęby jak lekarstwo jeśli po zabiegu czujesz dyskomfort, to pomaga!

Zalecenia w dłuższej perspektywie:

- Zaplanuj fluoryzację 2–3 razy w roku. Fluor wzmacnia szkliwo, zwłaszcza u osób z niskim pH w jamie ustnej.
- Wprowadź pasty z hydroksyapatytem, aby codziennie wzmacniać szkliwo. Hydroksyapatyt to minerał budujący szkliwo, a stosowanie takich past pomaga w zapobieganiu gromadzenia się kamienia i pozwala zębom dłużej zachować biały kolor.

tu znajdziesz
wszystkie produkty
z hydroksyapatytem

